

Inhalt

7 Meinungen

10 ÖKOLOGISCH&FAIR

10 Fairer Glanz
Max-Havelaar-Gold

16 TITELGESCHICHTE

16 Ratatouille
Meisterkoch Rémy kocht für die Kleinen

28 FAMILIE



39

- 28 **Paarbeziehungen**
Bedeutet eine Krise gleich das Ende?
- 33 **Die Tierärztin erzählt**
Ein radikaler Schnitt
- 35 **Gesellschaftsspiele**
Labyrinth
- 37 **Hesch gwüsst?**
Was ist Schlafwandeln?
- 39 **Waschmittel**
Weniger leistet mehr



16

Schwingt den Kochlöffel im Disneyland Paris: Rémy.

Titelbild: Stefan Bohrer; Fotos: Stefan Bohrer, Fotolia, Claudio Bader, Alamy, Philipp Zimiker

45 ESSEN&TRINKEN

- 46 **Herbstgemüse**
Die Tipps von Meret Bissegger
- 54 **Findus**
Tiefgekühltes «hausgemacht»
- 59 **Der Apfel**
Liebling der Nation
- 60 **Unser Warenkorb**
- 64 **Wein**
Die Sieger des Grand Prix du Vin Suisse
- 68 **Rezept**
Rotzungenfilets
- 74 **Marktplatz**



46

78 AKTUELL



78

- 78 **Region**
Immer frisch: Nadja Laubscher füllt im Coop Biel Centre Bahnhof die Heisswaren nach
- 84 **Nespresso**
Gekapselt, getrunken – und recycelt
- 90 **Aktuell**
Weniger Abfall dank neuer Verpackungsfolien

97 LIFESTYLE

- 97 **Mode**
Trendy in Blau
- 98 **Jeans**
Die Hose für (fast) alle Gelegenheiten
- 105 **Neuer Look**
- 108 **Gartentipps von Sabine Reber**
Rosenpflege
- 114 **Tourismus**
75 Jahre Reka
- 117 **Kulturtipps**
- 119 **Mobilität**
- 120 **Multimedia**
30 Jahre Chaos
Computer Club Hamburg
- 127 **Rätsel**
- 132 **Interview**
Reno Sommerhalder
- 134 **Schreiber vs. Schneider**



108

Impressum

Coopzeitung Herausgeber
Coop Genossenschaft
4002 Basel
Jörg Ledermann

Verleger
Patrick Wehrli

Redaktion
Postfach 2550
4002 Basel

Telefon: 0800 400 400
Fax: 0848 400 045
coopzeitung@coop.ch
www.coopzeitung.ch

Chefredaktor
Christian Degen

Leiter Layout
Martin Lobsiger

Anzeigen
Telefon: 061 336 69 48
Fax: 061 336 74 11
anzeigen@coop.ch

Anzeigenleiter
Kurt Schmid

Druck
NZZ Print AG
Ringier Print AG

Mittelland Zeitungsdruck AG
Auflage 1 818 588
Exemplare (WEMF 2014)
Leserschaft 2 700 000
(WEMF, MACH
Basic 2014-2)

Abonnementsdienst
Telefon: 0800 400 400
Fax: 0848 400 045
abo.coopzeitung@coop.ch
www.coopzeitung.ch/abo

Coop Konsumentendienst
Postfach 2550
4002 Basel
Telefon: 0848 888 444
www.coop.ch/kontakt

Supercard und Hello Family
Postfach 306
8706 Meilen

Telefon: 032 323 05 05
info@supercard.ch
www.supercard.ch

Das ausführliche
Impressum finden Sie im
Internet unter
www.coopzeitung.ch/
impressum

gedruckt in der
schweiz