

BUCHTIPP:
MEINE GEMÜSEKÜCHE



Nachkochen macht Freude
Nach «Meine wilde Pflanzenküche» ist «Meine Gemüseküche für Herbst und Winter» das zweite Buch von Meret Bissegger. Hier findet sich alles Wissenswerte rund um die verschiedenen Gemüsefamilien und deren Sorten. Viel Platz widmet Meret

Bissegger auch den Produzenten des Gemüses und sie sensibilisiert die Leser mithilfe von Fachexperten für das Thema Anbau und Sortenvielfalt. Highlight und Hauptthema sind aber die Rezepte.

⇒ **Meret Bissegger: «Meine Gemüseküche für Herbst und Winter», AT Verlag. Im Handel oder für Fr. 49.90 bei: www.coopzeitung.ch/shop**

... und kann bis auf die Kürbisse, die ich in allen Ecken im Hause auf Plastikunterlagen stehen habe, in Plastiksäcke eingewickelt im Kühlschrank für längere Zeit lagern.» Zuknöpfen müsse man diese nicht, das Gemüse könne nicht davonlaufen.

Die Autodidaktin überzeugt

Dem Gemüse ist die 54-Jährige schon früh verfallen: «Meine Mutter hatte einen grossen Gemüsegarten, in dem wir Kinder mithelfen haben. Fleisch gab es damals fast nur am Wochenende.» Nach der Ausbildung zur Kindergärtnerin verschlägt es sie wegen Stellenmangels in die Gastro-Szene. Es folgt das Wirtepatent und die Übernahme der Buvette

des Dimitri Theaters in Verscio TI, und später ein Restaurant in Cavigliano TI, wo sie strikte nach ihrer Küchenphilosophie Bio- und Vollwertkost anbietet und dafür mit insgesamt 14 «Gault Millau»-Punkten ausgezeichnet wird. «Ich habe mich schon früh über die Lebensmittelindustrie informiert und wenn möglich zu Bio-Produkten gegriffen. Glücklicherweise ist dieses Angebot stetig gewachsen.» Trotzdem gibt sie das Restaurant 2000 auf. Arbeitet dann im Catering, bis sie die Casa Merogusto eröffnet.

Warum Vielfalt wichtig ist

Mit dem Vermitteln der Kunst des Gemüsekokchens will Bissegger nicht nur der Kulinarik ...

ANZEIGE



*Weil ein Laib
nicht aufs Brot passt.*

Emmi Chäs Schiibe. Feinster Schweizer Käse in praktischen Scheiben.



30% RABATT BON

30% Rabatt auf **Emmi Chäs Schiibe** (cremig-fein, nussig-mild, würzig-aromatisch). Gültig vom 28.10.2014 bis 15.11.2014. Nicht kumulierbar mit anderen Bons oder Aktionen und nur in den Coop Verkaufsstellen gültig. Erhältlich in grösseren Coop Supermärkten.



2 063000 659249



30% RABATT BON

30% Rabatt auf **Emmi Chäs Schiibe** (cremig-fein, nussig-mild, würzig-aromatisch). Gültig vom 28.10.2014 bis 15.11.2014. Nicht kumulierbar mit anderen Bons oder Aktionen und nur in den Coop Verkaufsstellen gültig. Erhältlich in grösseren Coop Supermärkten.



2 063000 659249

