

# Inhalt

7 Meinungen

## 10 ÖKOLOGISCH&FAIR

10 Fairer Glanz  
Max-Havelaar-Gold

## 16 TITELGESCHICHTE

16 Ratatouille  
Meisterkoch Rémy kocht für die Kleinen

## 28 FAMILIE



39

- 28 **Paarbeziehungen**  
Bedeutet eine Krise gleich das Ende?
- 33 **Die Tierärztin erzählt**  
Ein radikaler Schnitt
- 35 **Gesellschaftsspiele**  
Labyrinth
- 37 **Hesch gwüsst?**  
Was ist Schlafwandeln?
- 39 **Waschmittel**  
Weniger leistet mehr



16

Schwingt den Kochlöffel im Disneyland Paris: Rémy.

Titelbild: Stefan Bohrer; Fotos: Stefan Bohrer, Fotolia, Claudio Bader, Alamy, Philipp Zimiker

## 45 ESSEN&TRINKEN

- 46 **Herbstgemüse**  
Die Tipps von Meret Bissegger
- 54 **Findus**  
Tiefgekühltes «hausgemacht»
- 59 **Der Apfel**  
Liebling der Nation
- 60 **Unser Warenkorb**
- 64 **Wein**  
Die Sieger des Grand Prix du Vin Suisse
- 68 **Rezept**  
Rotzungenfilets
- 74 **Marktplatz**



46

## 78 AKTUELL



78

- 78 **Region**  
Knusprig und warm: Manuel Buri bereitet im Coop Ostermundigen die Pouletschenkel für den Mittag vor
- 84 **Nespresso**  
Gekapselt, getrunken – und recycelt
- 90 **Aktuell**  
Weniger Abfall dank neuer Verpackungsfolien

## 97 LIFESTYLE

- 97 **Mode**  
Trendy in Blau
- 98 **Jeans**  
Die Hose für (fast) alle Gelegenheiten
- 105 **Neuer Look**
- 108 **Gartentipps von Sabine Reber**  
Rosenpflege
- 114 **Tourismus**  
75 Jahre Reka
- 117 **Kulturtipps**
- 119 **Mobilität**
- 120 **Multimedia**  
30 Jahre Chaos  
Computer Club Hamburg
- 127 **Rätsel**
- 132 **Interview**  
Reno Sommerhalder
- 134 **Schreiber vs. Schneider**



108

## Impressum

**Coopzeitung Herausgeber**  
Coop Genossenschaft  
4002 Basel  
Jörg Ledermann

**Verleger**  
Patrick Wehrli

**Redaktion**  
Postfach 2550  
4002 Basel

Telefon: 0800 400 400  
Fax: 0848 400 045  
coopzeitung@coop.ch  
www.coopzeitung.ch

**Chefredaktor**  
Christian Degen

**Leiter Layout**  
Martin Lobsiger

**Anzeigen**  
Telefon: 061 336 69 48  
Fax: 061 336 74 11  
anzeigen@coop.ch

**Anzeigenleiter**  
Kurt Schmid

**Druck**  
NZZ Print AG  
Ringier Print AG

Mittelland Zeitungsdruck AG  
Auflage 1 818 588  
Exemplare (WEMF 2014)  
Leserschaft 2 700 000  
(WEMF, MACH  
Basic 2014-2)

**Abonnementsdienst**  
Telefon: 0800 400 400  
Fax: 0848 400 045  
abo.coopzeitung@coop.ch  
www.coopzeitung.ch/abo

**Coop Konsumentendienst**  
Postfach 2550  
4002 Basel  
Telefon: 0848 888 444  
www.coop.ch/kontakt

**Supercard und Hello Family**  
Postfach 306  
8706 Meilen

Telefon: 032 323 05 05  
info@supercard.ch  
www.supercard.ch

Das ausführliche  
Impressum finden Sie im  
Internet unter  
www.coopzeitung.ch/  
impressum

gedruckt in der  
schweiz