

# Für den grössten Weinkeller.

## 20% auf alle Weine!



**GRATIS** Lieferung ab CHF 200.- bis 2. November 2014



Jetzt geniessen!

Weinliebhaber aufgepasst! Profitieren Sie bis am 2. November von 20% Rabatt auf das gesamte Weinsortiment\*. Und es kommt noch besser: coop@home liefert gleichzeitig alle Bestellungen ab CHF 200.- kostenlos an Ihre Türe.

\*Schaumweine sind von der Aktion ausgeschlossen. Coop verkauft keinen Alkohol an unter 18 Jährige.

Für den Einkauf zu Hause.

[www.coopathome.ch](http://www.coopathome.ch)



Für mich und dich. @home



Chefredaktor  
Christian Degen

# Editorial

## Dank eines Filmhelden mögen Kinder Gemüse

Die wenigsten Kinder essen gerne Gemüse oder Salat. Meine Töchter sind da keine Ausnahme. Während die Ältere zumindest Rüebli, Tomaten und Gurken verdrückt, sucht die Jüngere jedes noch so kleine Stück Gemüse auf dem Teller heraus und gibt es mir mit einem süssen Lächeln. Wenn sie aber zufälligerweise ein Stück in den Mund bekommt, verzieht sie das Gesicht und präsentiert den Grund ihres Widerwillens auf der Zunge. Für viele Eltern ist es ein Dauerthema, wie man die Kinder dazu bringt, «gesund» zu essen. Es gibt natürlich im Internet unendliche Tipps und Tricks. Wiederholt wird erwähnt, dass man mit gutem Beispiel vorangehen und die Kinder nicht zwingen soll. Empfohlen wird auch, dass die Kinder mitkochen, was bei meinen zumindest nicht besonders erfolgreich ist. Was aber offenbar Kinder zum Gemüse-Essen animiert, ist Rémy, der Held im Film Ratatouille. Aber lesen Sie selbst mehr dazu ab Seite 16. ●

### Die Ladenhüter

©BORIS ZATKO



## Mode wäre bedeutungslos ohne Jeans

Diese Aussage stammt vom italienischen Modedesigner Franco Moschino und ist, wenn auch etwas übertrieben, nicht ganz unrichtig. Wie trägt man die Jeans? Wie findet man die Passende? Wann ist eine Jeans eher unangebracht?

Mehr über die unverzichtbare Hose unter: [www.coopzeitung.ch/jeans](http://www.coopzeitung.ch/jeans)

[facebook.com/coopzeitung](https://www.facebook.com/coopzeitung)

