



Foto: Martin Graf, Styling: Doris Moser

## Der Familien- Wochenplan

### MONTAG

**Vegi:** Mohn-Crêpes mit Pilzfüllung\*, zur Vorspeise einen herbstlichen Salat mit lauwarmen Kürbisschnitzen.

**Fleisch:** Reissalat «Simmenthal»\*.

### DIENSTAG

**Vegi:** Kalte Erbsensuppe mit Melissenöl\*.

**Fleisch:** Lamm-Spiessli mit Coco-Bohnensalat\*. Zu beiden Gerichten passt geröstetes Knoblauchbrot.