

Weitere Frische-Angebote in Ihrer Region.

**Superpreis**



per Tragtasche  
**5,95**

Tragtasche zum Selberfüllen mit folgendem Herbstgemüse (ohne Bio): Lauch grün, Kabis weiss und rot, Knollensellerie, Karotten, Wirz, Zwiebeln gelb, Schweiz, im Offenverkauf (bei einem Gewicht von 3,2 kg: 1 kg = 1.85)



**22%**  
Rabatt



**2,95**  
statt 3.80

Coop Naturaplan Bio-Karotten, Schweiz, Packung à 1 kg



**20%**  
Rabatt



**5,90**  
statt 7.40

Coop Naturaplan Betty Bossi Bio-Nüsslisalat, fertig gerüstet und gewaschen, 150 g (100 g = 3.93)



**10x**  
SUPERPUNKTE

# Bodenständig: Kürbisschnitze aus dem Ofen

Was tun mit all den Kürbissen? Na klar: essen! Besonders fein und schnell zubereitet ist im Ofen gebackener Kürbis. Dazu den Kürbis entkernen, in gleichmässige, nicht zu dicke Schnitze teilen und auf ein mit Backtrennpapier belegtes Blech legen. Danach die Schnitze kräftig mit Olivenöl einpinseln, mit Rosmarin, Salz und Pfeffer bestreuen und bei gut 200 Grad im Ofen backen, bis sie weich, aber noch leicht bissfest sind. Ein Klecks Sauerrahm passt perfekt dazu.



auf alle ganzen Speisekürbisse

z. B. Halloween klein, Schweiz, per kg 3.95

