

BACK-WOCHEN BEI COOP

Alles für die perfekten Guetzli

In den Coop-Verkaufsstellen dreht sich bis am Samstag, 4. November, alles um süsse Backversuchungen. Diesen Freitag und Samstag, 27. und 28. Oktober, sowie am 3. und 4. November, verteilen Coop-Mitarbeitende in den Verkaufsstellen leckere Weihnachtsguetzli von Betty Bossi zum Probieren (solange Vorrat).

Fotos: Philipp Zimmiker, zvg

viert sogar im Winter vier bis fünf Trainingseinheiten pro Woche. Dazu kommen verschiedene Wettkampfteilnahmen. Ihr Fleiss wurde im vergangenen Juli belohnt: Die Sportgymnastin glänzte beim Olympischen Festival der europäischen Jugend (EYOF) in Ungarn. Als Nachwuchshoffnung holte sie sich im Dreisprung die Silbermedaille. Denkt Maonzambi an diesen Moment zurück, kommt sie aus dem Schwärmen nicht mehr heraus: «Das war mein bisher schönstes Erlebnis. Die Atmosphäre, das Athletendorf, der Austausch mit Athleten anderer Sportarten, das alles bleibt für mich unvergesslich.»

Auch in den Ferien wird trainiert

Gaëlle Maonzambi hat sich hohe Ziele gesteckt: Sie will Profisportlerin werden. Der Weg dahin ist steinig und kostspielig. Die Schweizer Sporthilfe, deren Gold-Partner Coop ist, unterstützt das Sporttalent auf ihrem Weg an die Weltspitze. Dass sie es durchaus ernst meint, unterstreicht ihre Aussage: «In den Ferien hätten wir kein Training, doch ich mache trotzdem täglich Sport.» Bleibt da überhaupt noch Zeit zum Guetzle? «Diese Zeit nehme ich mir», so die 16-Jährige. Sie grinst: «Und wenn es mal nicht zum Selberbacken reicht, hilft immer noch der Gang in die nächste Coop-Verkaufsstelle.» ●

Im Training herrscht bei Gaëlle Maonzambi (16) eiserne Disziplin. Neben der Tartanbahn wird das Leichtathletik-Talent schon mal weich. «Etwa beim Anblick von Guetzli», schwärmt die Bernerin und lächelt: «Wenn diese dann noch mit Schokolade überzogen sind, ist es um mich geschehen.» Kein Wunder, steht die Hobby-Bäckerin vor allem an kalten Tagen gerne mit Mama in der Küche, um das Wallholz zu schwingen.

EYOF-Silbermedaillen-Gewinnerin

Doch die Backstunden müssen gut geplant sein: Die ambitionierte Weitspringerin und Dreispringerin absol-

EVENT

Bettflaschen bemalen

Was gibt es Schöneres, als es sich an einem kalten Herbstabend mit einer warmen Bettflasche unter der Decke gemütlich zu machen? Das denkt sich auch der Kids Club im Centre Bahnhof Biel-Bienne: Deshalb ist am Mittwochnachmittag, 1. November, wieder einmal die Kreativität der Kleinsten gefragt. Kinder ab 2 Jahren erhalten von 13.30 Uhr bis 17.30 Uhr im Coop-Restaurant die Möglichkeit, kostenlos eine Bettflasche mit verschiedenen Bastel-Utensilien zu dekorieren. Die kunterbunten Wärmeblasen dürfen im Anschluss mit nach Hause genommen werden. Der Malnachmittag bedarf keiner Voranmeldung.

► www.centre-bahnhof.ch

AKTUELL

«Candy-Bag» abholen

Während den Familien-Wochen haben kleine Künstler fleissig die «Halloween Candy-Bags» bemalt.

Die Kundschaft konnte die zahlreichen Kunstwerke in den Coop-Verkaufsstellen bewundern. Nun ist es Zeit, dass die Taschen zu ihren Besitzern zurückkehren. Bis am Dienstag, 31. Oktober, können die Kinder die Taschen im Coop abholen.

Das Abholen lohnt sich, denn sie sind mit Marshmallows gefüllt. Und für Halloween sind die Kinder auch gleich ausgerüstet – der «Halloween Candy-Bag» kann zum Süssigkeitensammeln eingesetzt werden. Dann heisst es wieder: «Süsses oder Saures!»

