



## BACK-WOCHEN BEI COOP

### Alles für die perfekten Guetzli

In den Coop-Verkaufsstellen dreht sich bis am Samstag, 4. November, alles um süsse Backversuchungen. Diesen Freitag und Samstag, 27. und 28. Oktober, sowie am 3. und 4. November, verteilen Coop-Mitarbeitende in den Verkaufsstellen leckere Weihnachtsguetzli von Betty Bossi zum Probieren (solange Vorrat).

Fotos: Philipp Zinniker, zvg

springerin und Dreispringerin absolviert sogar im Winter vier bis fünf Trainingseinheiten pro Woche. Dazu kommen verschiedene Wettkampfteilnahmen. Ihr Fleiss wurde im vergangenen Juli belohnt: Die Sportgymnastin glänzte beim Olympischen Festival der europäischen Jugend (EYOF) in Ungarn. Als Nachwuchshoffnung holte sie sich im Dreisprung die Silbermedaille. Denkt Maonzambi an diesen Moment zurück, kommt sie aus dem Schwärmen nicht mehr heraus: «Das war mein bisher schönstes Erlebnis. Die Atmosphäre, das Athletendorf, der Austausch mit Athleten anderer Sportarten, das alles bleibt für mich unvergesslich.»

### Auch in den Ferien wird trainiert

Gaëlle Maonzambi hat sich hohe Ziele gesteckt: Sie will Profisportlerin werden. Der Weg dahin ist steinig und kostspielig. Die Schweizer Sporthilfe, deren Gold-Partner Coop ist, unterstützt das Sporttalent auf ihrem Weg an die Weltspitze. Dass sie es durchaus ernst meint, unterstreicht ihre Aussage: «In den Ferien hätten wir kein Training, doch ich mache trotzdem täglich Sport.» Bleibt da überhaupt noch Zeit zum Guetzle? «Diese Zeit nehme ich mir», so die 16-Jährige. Sie grinst: «Und wenn es mal nicht zum Selberbacken reicht, hilft immer noch der Gang in die nächste Coop-Verkaufsstelle.» ●

**I**m Training herrscht bei Gaëlle Maonzambi (16) eiserne Disziplin. Neben der Tartanbahn wird das Leichtathletik-Talent schon mal weich. «Etwa beim Anblick von Guetzli», schwärmt die Bernerin und lächelt: «Wenn diese dann noch mit Schokolade überzogen sind, ist es um mich geschehen.» Kein Wunder, steht die Hobby-Bäckerin vor allem an kalten Tagen gerne mit Mama in der Küche, um das Wallholz zu schwingen.

### EYOF-Silbermedaillen-Gewinnerin

Doch die Backstunden müssen gut geplant sein: Die ambitionierte Weit-

# REGION

## AKTUELL

### Herbstzeit ist Speckzeit



Dörrbohnen mit Rollschinken und Speck: der Herbstmenü-Klassiker. Wer der «chüschtigen» Mahlzeit eine exklusive Note verpassen will, kommt in zwei ausgewählten Coop-Verkaufsstellen auf seine Kosten. Diesen Donnerstag bis Samstag, 26. bis 28. Oktober, gibt es in Langenthal Tell Speck vom Rauchwagen, frisch und auf Wunsch zugeschnitten. Im Coop Biberist gibt es den Speck vom Donnerstag bis Samstag, 2. bis 4. November. Statt Fr. 21.50 kostet das Kilogramm noch Fr. 12.50. Der Speckverkauf steht während den normalen Öffnungszeiten bereit.

### «Candy-Bag» abholen

Während den Familien-Wochen haben kleine Künstler fleissig die «Halloween Candy-Bags» bemalt. Die Kundschaft konnte die zahlreichen Kunstwerke in den Coop-Verkaufsstellen bewundern. Nun ist es Zeit, dass die Taschen zu ihren Besitzern zurückkehren. Bis am Dienstag, 31. Oktober, können die Kinder die Taschen im Coop abholen. Das Abholen lohnt sich, denn sie sind mit Marshmallows gefüllt. Und für die Nacht der gruseligen Gestalten sind die Kinder auch gleich ausgerüstet – der «Halloween Candy-Bag» kann zum Süssigkeiten-sammeln eingesetzt werden. Dann heisst es: «Süsses oder Saures!»

