

mit seinem neuen Teint um die Wette. Keine Frage, die Behandlung zeigt Wirkung, die Modelhaut wirkt entspannt und jugendlich. Nur – wer hat schon Zeit und Musse, diese Prozedur, die gut anderthalb Stunden gedauert hat, an sich selber durchzuführen? «Niemand», lacht Farkas, «dafür kommen die Herren zu mir und gönnen sich eine umfassende Behandlung nach Mass.» Dazu kommen, je nach Bedürfnis, noch die Maniküre, die Pediküre und bei Bedarf auch eine Enthaarung. Was wir angesichts des unablässig knipsenden Fotografen Model Fabian aber ersparen. Doch was kann er zu Hause machen, um diesen strahlenden Teint in die Zukunft zu retten? Die Spezialistin schmunzelt: «Es braucht nicht viel, morgens und abends die Haut gut reinigen und eine auf die Haut abgestimmte Feuchtigkeitscreme auftragen, ist schon einmal gut. Dazu hin und wieder ein Peeling durchführen und vielleicht einmal die Woche eine pflegende Maske auftragen und nie den Sonnenschutz vergessen.» Allerdings bewirkt die tägliche Pflege mehr als nur eine gesunde und schöne Haut, wie Brigitta Farkas erklärt: «Wir sind so oft gestresst; die tägliche Pflege hilft uns, auch wieder zu uns zu finden.» Da muss was dran sein: Model Fabian sieht verdächtig entspannt aus. ●



Fabian wird sorgfältig eingecremt. Schliesslich braucht auch Männerhaut Feuchtigkeit, damit sie nicht vorzeitig altert.

## PFLEGETIPPS FÜR DEN MANN

- Männerhaut ist dicker als Frauenhaut und produziert mehr Talg. Die Haut deshalb täglich mit einer milden Reinigungslotion waschen.
- Regelmässig eine Pflegecreme auftragen. Auf Männerhaut abgestimmte Produkte enthalten in der Regel mehr Feuchtigkeit, dafür weniger Fett.
- Ein regelmässiges Peeling entfernt verhornte Hautschichten.
- Zu viel Sonne lässt die Haut schnell altern. Daher regelmässig Sonnenschutz benutzen.
- Augenbrauen und unerwünschte Härchen mit der Pinzette zupfen. Gezupfte Stellen bei Bedarf desinfizieren.
- Gegen Augenringe und Tränensäcke helfen kühlende Kompressen oder entsprechende Pflegeprodukte.
- Schweisstreibender Sport, Sonnenbäder oder heisse Duschen trocknen die Haut aus. Eine Bodylotion gibt die Feuchtigkeit zurück.
- Eine erfrischende Fusscreme regeneriert Füsse, die den ganzen Tag in Schuhe verpackt sind.
- Nägel wenn möglich feilen; der Nagelknipser kann die Nagelstruktur beschädigen. Ein Nagelöl nährt den Nagel und sorgt für ein schönes Erscheinungsbild.
- Vor der Rasur die Haut geschmeidig machen, etwa mittels nassem und warmem Umschlag. Eine seifenhaltige Rasiercreme weicht das Barthaar auf. Immer in die gleiche Richtung rasieren und die Haut dabei anspannen. Egal, ob Nass- oder Trockenrasur: Immer einen Aftershave-Balsam verwenden, der die irritierte Haut desinfiziert und ihr Feuchtigkeit zurückgibt.