



# Dämpfer

SCHUTZ FÜR  
DAS GEHÖR

◆ **Lärm** Unsere Augen schützen wir mit Sonnenbrillen, Ohrstöpsel sind weit weniger attraktiv. Dabei gibt es sie auch als Hightech-Variante. \_\_\_\_\_ DANIELA GSCHWENG

**D**as Quietschen eines Zuges kann ohrenbetäubend sein. Im Vergleich dazu sind Fingernägel oder Kreide auf einer Wandtafel weniger laut, jedoch nicht weniger nervig. Auch ein Messer, das auf dem Teller kratzt, der Zahnarzt-

bohrer oder die Rückkopplung eines Mikrofons sind für viele Menschen unerträglich. Sogar eine einzelne Mücke, die mit gerade einmal zehn Dezibel summt, kann Ruhesuchende in den Wahnsinn treiben. Dem Gehör schadet es aber nicht – anders als

Laubbläser und Durchfahrtsstrassen.

Nach der Luftverschmutzung ist Lärm die zweithäufigste Umweltursache für Gesundheitsprobleme. Als grösste Belastung gilt Nachtfluglärm, am schädlichsten für das Ohr ist dauerhaft laute Musik per

Kopfhörer. Dabei spielt es keine Rolle, ob dem Zuhörer das Geräusch gefällt – laut ist laut. Dank strenger Regulierungen sind Autos, Flugzeuge und Arbeitsplätze in den vergangenen Jahren leiser geworden. Insgesamt hat der Verkehrslärm dennoch zuge-