

# Sauberermann

## DIE RICHTIGE HERRENPFLEGE

◆ **Tiefenrein** Die Zeiten, in denen Männern Wasser und Seife zur Pflege genühten, sind definitiv vorbei. Da kann es auch nicht schaden, einer Kosmetikerin einen Mann auf die Liege zu legen. ——— STEFAN FEHLMANN

**W**ie sich die Zeiten doch ändern, vor allem, wenns um die Pflege geht: Wo für die Generation unserer Grossväter Wasser und Seife noch das höchste der Gefühle waren, stehen die Herren der Schöpfung den Damen heute kaum mehr nach. So verbringen Frauen laut dem deutschen Statistik-Portal Statista am Morgen im Schnitt gut 28 Minuten im Bad, dicht gefolgt von den Männern mit rund 24 Minuten. Für die Schweiz sind keine separaten Zahlen erhältlich, man kann aber davon ausgehen, dass es sich hierzulande ähnlich verhält. Erstaunen tut das nicht. Männer, vor allem junge, legen heute grossen Wert auf ihr Erscheinungsbild. Und dazu gehören nun mal nicht nur aufgepumpte Muskeln, auch ein gepflegtes Äusseres ist gefragt. Das spürt auch Brigitta Farkas. Die 34-Jährige ist ausgebildete Kosmetikerin EFZ im Wellness Hotel Rössli in Weggis LU. «40 Prozent der Kunden sind Männer», sagt sie. Grund genug, uns von ihr die Pflege der Männerhaut anhand von Model Fabian erklären zu lassen. Dieser darf es sich sogleich mit entblösstem Oberkörper auf der Behand-

lungsliege bequem machen. Natürlich wird Fabian schön warm eingepackt. Denn im wahren Leben ist das sportive Model Onlineverantwortlicher der Coopzeitung und natürlich darf er sich nicht erkälten. Wer soll sonst die ganze Arbeit machen, wenn er krank darniederliegt?

### «Na ja, so Pads halt ...»

Mit geübtem Blick schreitet Brigitta Farkas zur Bestandaufnahme. Optisch scheint alles perfekt; schliesslich hat sich der Kollege ja vorher noch extra frisch rasiert. Ganz zufrieden ist die Spezialistin aber trotzdem nicht. «Was benutzen Sie denn für die Gesichtereinigung? Nur Wasser und Seife?», fragt sie. «Nein», antwortet er, «Pads.» Was denn für Pads, fragt sie mit sanfter Stimme zurück. «Na ja, so Pads eben», antwortet er ... Zeit also für ein Reinigungsgel, mit welchem sie ihm das Gesicht säubert. Von Wasser und Seife hält sie nämlich nicht so viel: «Der pH-Wert der Seife stimmt oft nicht mit dem der Haut überein. Ein gutes Reinigungsgel ist besser auf die Haut abgestimmt und lässt sich ebenso bequem beim Duschen verwenden.» Und das idealerweise ●●●

### SCHÖNHEIT BRAUCHT PFLEGE



#### For Men Maca Root Energetic Face Protector

Die vitalisierende Tagescreme mit Lichtschutzfaktor 15 spendet der Haut neue Energie. Erhältlich bei The Body Shop, Fr. 27.95/100 ml.



#### Biotherm Homme Désincrustant Visage

Das tiefenreinigende, erfrischende Peeling-Gel entfernt abgestorbene Hautzellen sanft. Erhältlich in der Import Parfumerie, Fr. 39.90/150 ml.



#### Armani stronger with you

Der Winterduft von Armani besticht durch ein warmes Bouquet aus verschiedenen Aromen. Erhältlich in der Import Parfumerie, Fr. 72.90, EdT 50 ml.