



## IN FÜNF VARIATIONEN BEI COOP

Frischkäse mit Kräutern und nature, neuerdings auch als «Rolle», dazu ein sehr milder Weichkäse und Appenzellerziegen-Milch: Diese Ziegenprodukte sind in vielen mittleren und grossen Coop-Supermärkten erhältlich.



Die Liebe zu «Gääs-Chäs» liegt bei Kochs in der Familie: Albert und Vreni, die Eltern von Mathias, haben 1974 in Gonten neben ihrem Bauernhof eine Molkerei/Käserei gegründet, die von Anfang an auf Ziegenprodukte spezialisiert war. Daran hat der Sohn, als er im Jahr 2000 den Betrieb übernahm, nichts geändert – und zwar aus Überzeugung: «Die Appenzellerziege ist Teil unserer Kultur. Sie rein zur <Zierde> auf den Wiesen grasen zu lassen, bringt den Bauern aber nichts – eine Zukunft hat das <lebendige Brauchtum> nur, wenn sich seine Milch auch vermarkten lässt.»

Fotos: Donato Caspari, zvg

**M**artin Fuchs hat Geissen, «sit i z'Alp faare» – denn das gehe im Appenzellerland eben nur mit dem «Schüppeli» weisser Ziegen und den «Gääs-Goofä», die traditionellerweise den Alpaufzug und die -abfahrt anführen. Erstmals zogen Martin und seine vier Kinder im Jahr 2004 auf die Alp Hackbühl unter dem Kronberg – und seither liefert er auch Geissmilch an Mathias Koch, der mit 25 Bauern zusammenarbeitet, die Appenzellerziegen halten. Was sie melken, verarbeitet der 41-Jährige unter anderem zu einer Frischkäse-«Rolle», die Coop seit Kurzem exklusiv anbietet.

### So machts dem Gaumen Freude ...

Appetit auf Kochs Ziegenkäse machen schon seine Verfeinerungstipps: «Ein paar Tropfen Aceto Balsamico und/oder Oliven-Öl drauf träufeln, mit frischen Kräutern wie Basilikum, Estragon oder Schnittlauch würzen, vielleicht getrocknete Tomaten dazu – der Fantasie sind keine Grenzen gesetzt.» Was Mathias gleich noch mit einem zusätzlichen Beispiel illustriert: «Verblüffend harmonisch ist auch die Kombination von Honig mit etwas reiferem Geisskäse.»

Wer das alles (und die weiteren Rezepte auf der «[ziegenprodukte.ch](http://ziegenprodukte.ch)»!) ausprobieren will, kommt bestimmt auf den Geschmack – und in Zukunft dann wohl immer wieder darauf zurück. ●

- [www.ziegenprodukte.ch](http://www.ziegenprodukte.ch)
- [www.prospecierara.ch](http://www.prospecierara.ch)

## CHUR

### City West: Kürbisse verziern für Kinder



Im Churer Einkaufszentrum City West werden die Kinder diesen Mittwoch von 13.30 bis 17.30 Uhr auf Halloween eingestimmt. Unter An-

leitung des Teams Wendolina dürfen sie ihrer Fantasie beim Verziern von Kürbissen freien Lauf lassen.

### Quader: Halloween- party mit Zaubershow

Diesen Freitag von 14 bis 17 Uhr und am Samstag von 10 bis 17 Uhr lädt das Quader Center Chur zur Halloween-Party ein: Die Kinder dürfen sich schminken lassen, Kürbisse schnitzen und auf Zaubershow freuen. Über die Bühne gehen diese am Freitag um 15, 17 und 19 Uhr, am Samstag um 11, 13.30 und 16 Uhr.

## REGION

### Lieblingsprodukt wählen und gewinnen



Auf [www.marche.ch](http://www.marche.ch) läuft bis am 20. November ein unterhaltsamer Wettbewerb: Sechs Mitarbeitende des Gastro-Unternehmens, das in der Ostschweiz die Raststätten-Restaurants Heidiland, Glarnerland und Kempththal führt, stellen in einem Video ihr «Meisterstück» vor und zeigen, wie sie es zubereiten. Besucher der Website können für ihr Lieblingsprodukt abstimmen und tolle Preise von Microspot gewinnen.